

Guacamole

Guacamole

Ingrediente :

1 avocado; 2 lingurite de zeama de lamaie verde (limeta); 1/4 lingurita de chimen pisat; 2 lingurite de ulei de masline; 1 lingurita coriandru proaspat; sare; tortilla chips pentru servit

Preparare :

Se taie fructul de avocado in doua. Se scoate samburele cu lama cutitului - se infige lama 3-5 mm in sambure, se rasuceste 5 grade si astfel iese foarte usor. Cu o lingurita se scoate din coaja fructul. Se piseaza cu o furculita si se amesteca cu zeama de lamaie, chimenul, coriandrul taiat marunt, sarea si uleiul. Se lasa la frigider o ora. Se serveste rece cu tortilla chips.